



DRAGA DJECO, DOBRO JE PONOVITI PRAVILA O SIGURNOM PONAŠANJU U PROMETU

- za kretanje uvijek koristi nogostup i to njegovu desnu stranu
- cesta nije mjesto za igru, ako nema nogostupa, kreći se u pravilu uz lijevi rub kolnika
- cestu uvijek prelazi preko zebre, a ako nema zebre onda na ravnom dijelu ceste kada nema automobila
- prije prelaska preko ceste uvijek stani i pogledaj lijevo, pa desno, pa opet lijevo
- na upaljeno crveno svjetlo na semaforu stani i čekaj pojavu zelenog svjetla, i tada se uvjeri da su se automobili zaustavili i sigurno priđi cestu
- na cestu nikada ne izlazi između parkiranih automobila i ne prelazi ju trčeći
- po mraku i za vrijeme smanjene vidljivosti uvijek nosi reflektirajuću odjeću, prsluk ili sličnu oznaku
- kad se voziš bicikлом obavezno na glavi nosi zaštitnu kacigu
- u automobilu obavezno koristi sigurnosni pojас, a ako nemaš visinu iznad 150 cm obavezno se prevozi na zadnjem sjedištu
- iz vozila u pravilu izlazi s one strane gdje je nogostup



LANAC PRUŽANJA PRVE POMOĆI

1.

NEODGODIVE MJERE ZA SPAŠAVANJE ŽIVOTA

- osigurajte mjesto nesreće,
zaštitite sebe i ozlijedenu osobu
- neodgodivo zbrinjite ozljede i stanja
(besvjesno stanje, prestanak disanja,
gušenje i jako krvarenje)
- naučite pružanje prve pomoći!

2.

POZIVANJE HITNE MEDICINSKE POMOĆI

- na broj telefona 194 ili 112
- kod pozivanja obavezno reći tko zove,
što se dogodilo i gdje se nesreća dogodila
- razgovor završava osoba
u Hitnoj medicinskoj službi

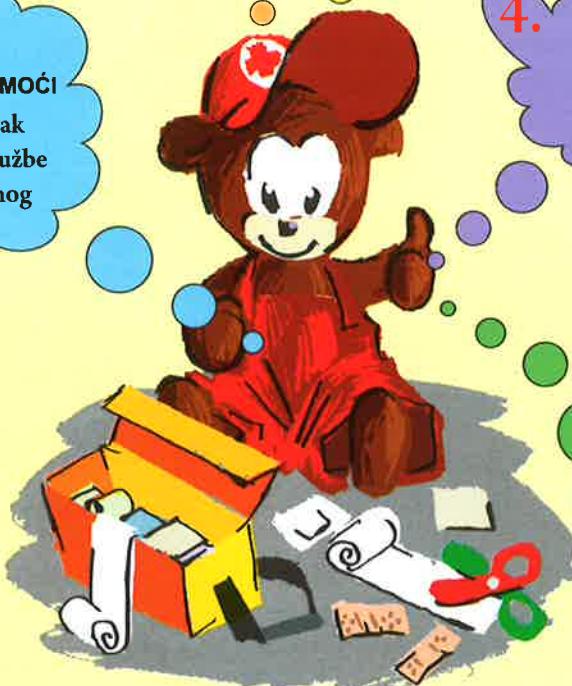
3.

PRUŽANJE PRVE POMOĆI

Dok se čeka dolazak
Hitne medicinske službe
budite uz ozlijedenog
i utješite ga!

4.

Dolazak Hitne medicinske pomoći



5.

Bolničko zbrinjavanje

Ako želite naučiti pružiti prvu pomoć
obratite se Gradskom društvu Crvenog križa Varaždin
Stanka Vraza 8, Varaždin
tel.:042/214-496
e-mail: ck-varazdin@vz.t-com.hr
www.gdck-varazdin.hr

