



Prevenција spaja

DRAGA DJECO, DOBRO JE PONOVI TI PRAVILA O SIGURNOM PONAŠANJU U PROMETU

- za kretanje uvijek koristi nogostup i to njegovu desnu stranu
- cesta nije mjesto za igru, ako nema nogostupa, kreći se u pravilu uz lijevi rub kolnika
- cestu uvijek prelazi preko zebre, a ako nema zebre onda na ravnom dijelu ceste kada nema automobila
- prije prelaska preko ceste uvijek stani i pogledaj lijevo, pa desno, pa opet lijevo
- na upaljeno crveno svjetlo na semaforu stani i čekaj pojavu zelenog svjetla, i tada se uvjeri da su se automobili zaustavili i sigurno prijeđi cestu
- na cestu nikada ne izlazi između parkiranih automobila i ne prelazi ju trčeći
- po mraku i za vrijeme smanjene vidljivosti uvijek nosi reflektirajuću odjeću, prsluk ili sličnu oznaku
- kad se voziš biciklom obavezno na glavi nosi zaštitnu kacigu
- u automobilu obavezno koristi sigurnosni pojas, a ako nemaš visinu iznad 150 cm obavezno se prevozi na zadnjem sjedištu
- iz vozila u pravilu izlazi s one strane gdje je nogostup



LANAC PRUŽANJA PRVE POMOĆI

1.

NEODGODIVE MJERE ZA SPAŠAVANJE ŽIVOTA

- osigurajte mjesto nesreće,
- zaštite sebe i ozlijeđenu osobu
- neodgovorno zbrinite ozljede i stanja (besvjesno stanje, prestanak disanja, gušenje i jako krvarenje)
- naučite pružanje prve pomoći!

2. POZIVANJE HITNE
MEDICINSKE POMOĆI

- na broj telefona 194 ili 112
- kod pozivanja obavezno reći tko zove, što se dogodilo i gdje se nesreća dogodila
- razgovor završava osoba u Hitnoj medicinskoj službi

3.

PRUŽANJE PRVE POMOĆI

Dok se čeka dolazak
Hitne medicinske službe
budite uz ozlijeđenog
i utješite ga!

4.

Dolazak Hitne
medicinske
pomoći

5.

Bolničko
zbrinjavanje



Ako želite naučiti pružiti prvu pomoć
obratite se Gradskom društvu Crvenog križa Varaždin

Stanka Vraza 8, Varaždin

tel.:042/214-496

e-mail: ck-varazdin@vz.t-com.hr

www.gdck-varazdin.hr

